Department of Health

ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਪਾਇਲਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ - ਪੜਾਅ II

ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸਬਸਿਡੀ ਵਾਲਾ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਪਾਇਲਟ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ - ਪੜਾਅ II ("ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ") ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ। ਸਰਕਾਰ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੀਆਂ ਯੋਗ ਔਰਤਾਂ ਲਈ ਸਬਸਿਡੀ ਵਾਲੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਮਨੋਨੀਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨਾਲ ਸਹਿਯੋਗ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਪਿੱਠਭੂਮੀ

ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੱਛਣ ਦੇ ਪ੍ਰਗਟ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਪੂਰਵ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੋ ਕੈਂਸਰ ਨੂੰ ਅੱਗੇ ਵਧਣ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਲਈ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਅਤੇ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਇਲਾਜ ਦਿੱਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ 'ਤੇ ਕੈਂਸਰ ਮਾਹਿਰ ਕਾਰਜ ਸਮੂਹ ਦੀਆਂ ਸਿਫ਼ਾਰਸ਼ਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ, ਸਰਕਾਰ ਨੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਲਈ ਜੋਖਮ-ਅਧਾਰਿਤ ਪਹੁੰਚ ਅਪਣਾਈ ਹੈ। ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਅਤੇ ਦਰਮਿਆਨੇ ਜੋਖਮ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿੱਚ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕਿ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਹਰ ਸਾਲ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਭਾਗੀਦਾਰਾਂ ਦੀ ਪਾਤਰਤਾ

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ, ਪਾਤਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਸਾਰੇ ਮਾਪਦੰਡ ਪੂਰੇ ਕਰਨੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ:

- 35 ਅਤੇ 74 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ। ਛਾਤੀ ਜਾਂ ਅੰਡਕੋਸ਼ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ ਵਾਲੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ, ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਉਸ ਉਮਰ ਤੋਂ 10 ਸਾਲ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਭ ਤੋਂ ਛੋਟੇ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ(ਪਰ 30 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਨਹੀਂ)
- ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਦਾ ਪਛਾਣ ਪੱਤਰ[1] ਜਾਂ ਛੋਟ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਹੋਵੇ
- ਇਲੈਕਟ੍ਰਾਨਿਕ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ ਸਾਂਝਾਕਰਨ ਸਿਸਟਮ (eHRSS) ਵਿੱਚ ਰਜਿਸਟਰਡ ਹੋਵੇ
- ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਉੱਚ ਜੋਖਮ 'ਤੇ ਹੋਣਾ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ
  - ਕੁਝ ਅਨੁਵੰਸ਼ਿਕ ਪਰਿਵਰਤਨ ਦੇ ਵਾਹਕ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ *BRCA1*, *BRCA2*, ਆਦਿ) ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਵਿਕਾਸ ਦੇ ਵਧੇਰੇ ਜੀਵਨ ਭਰ ਜੋਖਮ ਦੇ ਨਾਲ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟਿੰਗ ਦੁਆਰਾ ਪੁਸ਼ਟੀ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ। ਜੀਨਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਨਾਂ www.breastscreen.gov.hk 'ਤੇ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਜਾਂ
  - ਛਾਤੀ ਜਾਂ ਅੰਡਕੋਸ਼ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਮਜ਼ਬੂਤ ਪਰਿਵਾਰਕ ਇਤਿਹਾਸ ਦੇ ਨਾਲ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:
    - ਕੋਈ ਵੀ ਪਹਿਲੇ ਡਿਗਰੀ ਦੀ ਔਰਤ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ[2] BRCA1/2 ਪਰਿਵਰਤਨ ਦੀ ਪ੍ਰਮਾਣਿਕ ਵਾਹਕ ਹੈ
    - ਕਿਸੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਅੰਡਕੋਸ਼ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੋਵਾਂ ਨਾਲ ਪਹਿਲੀ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਡਿਗਰੀ[3] ਵਾਲੀ ਔਰਤ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ
    - ਦੁਵੱਲੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਵੀ ਪਹਿਲੀ-ਡਿਗਰੀ ਔਰਤ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ
    - ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵੀ ਮਰਦ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ
    - 2 ਪਹਿਲੇ ਡਿਗਰੀ ਦੀਆਂ ਔਰਤ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰਾਂ ਨੂੰ ਛਾਤੀ ਦਾ ਕੈਂਸਰ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਦੀ ਉਮਰ ≤50 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਵਿੱਚ ਨਿਦਾਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਰਹੀ ਹੈ
    - ≥2 ਅੰਡਕੋਸ਼ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਪਹਿਲੀ- ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਡਿਗਰੀ ਦੀ ਔਰਤ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ

---

[1] ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਵਿੱਚ ਉਤਰਨ ਜਾਂ ਰਹਿਣ ਦੀ ਪਿਛਲੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਆਪਣਾ ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਪਛਾਣ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜਿਹੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦੀ ਮਿਆਦ ਖਤਮ ਹੋ ਗਈ ਹੈ ਜਾਂ ਵੈਧ ਨਹੀਂ ਹੈ।

[2] ਇੱਕ ਪਹਿਲੇ ਡਿਗਰੀ ਦੀ ਔਰਤ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਮਾਂ, ਭੈਣ ਜਾਂ ਧੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ

[3] ਦੂਜੀ-ਡਿਗਰੀ ਦੀ ਔਰਤ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਮਾਸੀ, ਦਾਦੀ, ਪੋਤੀ, ਭਤੀਜੀ, ਜਾਂ ਸੌਤੇਲੀ ਭੈਣ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦੀ ਹੈ।

    - ≥3 ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਨਾਲ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਅਤੇ ਅੰਡਕੋਸ਼ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਸੁਮੇਲ ਨਾਲ ਪਹਿਲੇ ਜਾਂ ਦੂਜੇ ਪੱਧਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ
- ਲੱਛਣ ਰਹਿਤ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ
- ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਕੋਈ ਇਤਿਹਾਸ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਪਿਛਲੇ ਇੱਕ ਸਾਲ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕੋਈ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਨਹੀਂ ਹੋਈ, ਜਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਨਾਮਾਂਕਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਉਸਦੇ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਕਾਰਨ

ਹੇਠਾਂ ਦੱਸੇ ਅਨੁਸਾਰ ਕੋਈ ਵੀ ਇਤਿਹਾਸ ਰੱਖਣ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨਾਲ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਲਈ **<u>ਪਾਤਰ ਨਹੀਂ</u>** ਹਨ:
- 10 ਅਤੇ 30 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਇਲਾਜ ਲਈ ਛਾਤੀ ਲਈ ਰੇਡੀਏਸ਼ਨ ਥੈਰੇਪੀ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ
- ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ
- ਛਾਤੀ ਦੇ ਅਟੈਪਿਕਲ ਡਕਟਲ ਜਾਂ ਲੋਬੂਲਰ ਹਾਈਪਰਪਲਸੀਆ ਦਾ ਇਤਿਹਾਸ

ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਲਈ ਜਾਂਚ

ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ

- ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਛਾਤੀਆਂ ਦੀ ਐਕਸ-ਰੇ ਜਾਂਚ ਹੈ। ਅਧਿਐਨਾਂ ਨੇ ਦਿਖਾਇਆ ਹੈ ਕਿ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤੀ ਪੜਾਅ ਦੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਟਿਊਮਰਾਂ ਦਾ ਪਤਾ ਲਗਾਉਣ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਭਾਵਸ਼ਾਲੀ ਹੈ ਜੋ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਵੇਖੇ ਜਾਂ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੇ ਦੌਰਾਨ, ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਆਪਣੇ ਉੱਪਰਲੇ ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਨੰਗਾ ਕਰੇਗਾ। ਐਕਸ-ਰੇ ਮਸ਼ੀਨ ਦੇ ਫਲੈਟ ਪਲਾਸਟਿਕ ਪੈਡਲ ਨਾਲ ਛਾਤੀਆਂ ਨੂੰ ਹੌਲੀ-ਹੌਲੀ ਸੰਕੁਚਿਤ ਕਰਨ ਨਾਲ, ਛਾਤੀਆਂ ਦੇ ਐਕਸ-ਰੇ ਚਿੱਤਰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੋਣਾਂ 'ਤੇ ਲਏ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਔਰਤ, ਛਾਤੀ ਦੇ ਸੰਕੁਚਨ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਬੇਅਰਾਮੀ ਜਾਂ ਦਰਦ ਵੀ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਪਰ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਦਾ ਉਹ ਹਿੱਸਾ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸਿਰਫ ਕੁਝ ਸਕਿੰਟਾਂ ਤੱਕ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਚਿੱਤਰ ਦੀ ਗੁਣਵੱਤਾ ਅਤੇ ਡਾਇਗਨੋਸਟਿਕ ਸ਼ੁੱਧਤਾ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ 2ਡੀ-ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਨੂੰ ਅਪਣਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਛਾਤੀ ਦਾ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ

- ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਨੂੰ ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਵਾਧੂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੱਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਡਾਕਟਰੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ। ਛਾਤੀ ਦਾ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਇੱਕ ਅਜਿਹਾ ਟੈਸਟ ਹੈ ਜੋ ਛਾਤੀ ਦੇ ਟਿਸ਼ੂ ਨੂੰ ਉੱਚ ਫ੍ਰੀਕੁਐਂਸੀ ਧੁਨੀ ਤਰੰਗਾਂ ਨੂੰ ਸੰਚਾਰਿਤ ਕਰਕੇ ਅਤੇ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬਿਤ ਗੂੰਜ ਨੂੰ ਚਿੱਤਰ ਵਿੱਚ ਬਦਲ ਕੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਅੰਦਰੂਨੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਚਿੱਤਰਣ ਕਰਦਾ ਹੈ।

ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਕਾਰਜ-ਵਿਧੀ

ਇੱਕ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਲੱਭੋ

- ਨਾਮਾਂਕਿਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਸੰਪਰਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.breastscreen.gov.hk ਨੂੰ ਬ੍ਰਾਊਜ਼ ਕਰੋ
- ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਦਰਸ਼ਿਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦਾ ਲੋਗੋ ਦੇਖੋ

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ

- ਆਪਣੇ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਮੁਲਾਂਕਣ ਦੇ ਸਮੇਂ ਨੂੰ ਨਿਯਤ ਕਰੋ
- ਮੁਲਾਂਕਣ ਵਾਲੇ ਦਿਨ, ਆਪਣਾ ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਪਛਾਣ ਪੱਤਰ ਜਾਂ ਛੂਟ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਦਿਖਾਓ, ਅਤੇ ਹਦਾਇਤਾਂ ਅਨੁਸਾਰ ਹੋਰ ਸੰਬੰਧਿਤ ਡਾਕਟਰੀ ਦਸਤਾਵੇਜ਼ਾਂ (ਜੇ ਕੋਈ ਹੋਵੇ), ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੈਨੇਟਿਕ ਟੈਸਟ ਰਿਪੋਰਟ, ਮੈਡੀਕਲ ਪ੍ਰੈਕਟੀਸ਼ਨਰ ਤੋਂ ਰੈਫਰਲ ਪੱਤਰ, ਪਿਛਲੀ ਛਾਤੀ ਦੀ ਇਮੇਜਿੰਗ ਰਿਪੋਰਟ, ਆਦਿ ਨਾਲ ਲਿਆਓ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੋਗ ਮੰਨਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਸਹਿਮਤੀ ਫਾਰਮ 'ਤੇ ਦਸਤਖਤ ਕਰੋ ਅਤੇ ਇੱਕ ਇਮੇਜਿੰਗ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਲਓ

ਸੰਬੰਧਿਤ ਇਮੇਜਿੰਗ ਕੇਂਦਰਾਂ ਵਿੱਚ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉ
(ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਅਨੁਸਾਰ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਇਮੇਜਿੰਗ)

ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

ਸਾਧਾਰਣ ਨਤੀਜਾ

- ਹਰ ਸਾਲ ਮੁਲਾਂਕਣ ਅਤੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੁਹਰਾਓ
- ਹਰ ਸਮੇਂ ਛਾਤੀ ਬਾਰੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਛਾਤੀ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਅਸਧਾਰਨ ਤਬਦੀਲੀਆਂ ਦੇਖਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ

ਅਸਾਧਾਰਣ ਨਤੀਜਾ

- ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਅਤੇ ਫਾਲੋ-ਅੱਪ ਯੋਜਨਾ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਲਈ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰੋ
- (ਜੇ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ) ਡਾਕਟਰ ਦੁਆਰਾ ਸਲਾਹ ਅਨੁਸਾਰ ਵਾਧੂ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਕਰਵਾਉ
- (ਜੇ ਸੰਕੇਤ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ) ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟਾਂ ਤੋਂ ਰੈਫਰਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

ਹੋਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਉੱਚ ਜੋਖਮ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ (ਜੋ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਅਧੀਨ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ)

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਉੱਚ ਖਤਰੇ ਵਾਲੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਹੋਰਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਨਾਲ-ਨਾਲ ਨਿਯਮਤ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ 'ਤੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜੋ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦੀ ਮੈਗਨੇਟਿਕ ਰੈਜ਼ੋਨੈਂਸ ਇਮੇਜਿੰਗ (MRI) ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ, ਜੈਨੇਟਿਕ ਕਾਉਂਸਲਿੰਗ ਅਤੇ ਟੈਸਟਿੰਗ, ਅਤੇ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਦੀਆਂ ਰਣਨੀਤੀਆਂ 'ਤੇ ਮਾਹਿਰਾਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਛਾਤੀ ਦੇ ਸਰਜਨ, ਗਾਇਨੀਕੋਲੋਜਿਸਟ) ਨਾਲ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ। ਹਾਲਾਂਕਿ ਇਹ ਸੇਵਾਵਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਅਧੀਨ ਨਹੀਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ, ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਭੇਜਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹਾਲਾਂਕਿ, ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਖਰਚੇ ਗਏ ਖਰਚੇ ਨੂੰ ਸਹਿਣ ਕਰਨਗੇ।

ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਅਤੇ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ

ਕਿੱਥੇ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਈ ਜਾਵੇ

ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾਵਾਂ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਮੈਡੀਕਲ ਕਲੀਨਿਕਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਲਈ www.breastscreen.gov.hk 'ਤੇ ਜਾਓ ਜੋ ਸਬਸਿਡੀ ਵਾਲੀ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਲਾਹ-ਮਸ਼ਵਰੇ ਲਈ ਮੁਲਾਕਾਤ ਲਈ ਆਪਣੇ ਪਸੰਦੀਦਾ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਚੁਣੋ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ
ਜਦੋਂ ਕਿ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰ ਦੁਆਰਾ ਸਬਸਿਡੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਸਰਕਾਰੀ ਸਬਸਿਡੀ ਦੇ ਸਿਖਰ 'ਤੇ ਆਪਣੀਆਂ ਇਮੇਜਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਲਈ ਬੇਨਤੀ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਹਰੇਕ ਮੈਮੋਗ੍ਰਾਫੀ ਜਾਂ ਅਲਟਰਾਸਾਊਂਡ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਲਈ $225 ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਸਹਿ-ਭੁਗਤਾਨ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਸੂਚੀਬੱਧ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ।

ਕ੍ਰਿਪਾ ਧਿਆਨ ਦਿਓ:

1. ਸਾਰੇ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਟੈਸਟ 100% ਸਟੀਕ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਉਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਕਮੀਆਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਸੰਭਾਵੀ ਖਤਰੇ ਹਨ, ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ ਝੂਠੇ-ਸਕਾਰਾਤਮਕ, ਝੂਠੇ-ਨਕਾਰਾਤਮਕ, ਜ਼ਿਆਦਾ ਨਿਦਾਨ ਅਤੇ ਬੇਲੋੜਾ ਇਲਾਜ।
2. ਜਿਹੜੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਛਾਤੀ ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰਵਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੀਆਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਸੰਭਾਵੀ ਲਾਭਾਂ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨਾਂ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।
3. ਸੂਚੀਬੱਧ ਸੇਵਾ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਸਾਰੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਕਲੀਨਿਕਲ ਦੇਖਭਾਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜਵਾਬਦੇਹ ਹੋਣਗੇ। ਇਸ ਸੰਦਰਭ ਵਿੱਚ ਸਰਕਾਰ ਦੀ ਕੋਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ।
4. ਜੇਕਰ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਂਚ ਜਾਂ ਪ੍ਰਬੰਧਨ ਲਈ ਹੋਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਕੋਲ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੀ ਲਾਗਤ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਤਹਿਤ ਸਬਸਿਡੀ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ www.breastscreen.gov.hk 'ਤੇ ਜਾਓ

ਸਿਹਤ ਵਿਭਾਗ, ਹਾਂਗ ਕਾਂਗ ਐਸਏਆਰ
2025 ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ