



Chương Trình Thí Điểm Sàng Lọc Ung Thư Vú – Giai Đoạn II

Chương Trình Thí Điểm Sàng Lọc Ung Thư Vú do Chính Phủ trợ cấp – Giai đoạn II (“Chương Trình”) đã bắt đầu. Chính Phủ hợp tác với các nhà cung cấp dịch vụ được chỉ định để cung cấp sàng lọc ung thư vú được trợ cấp cho những phụ nữ có nguy cơ mắc ung thư vú cao có đủ điều kiện.

Bối Cảnh Chương Trình

Tầm soát ung thư vú nhằm mục đích phát hiện ung thư vú ở giai đoạn sớm hơn trước khi bất kỳ triệu chứng nào xuất hiện, để có thể điều trị hiệu quả và kịp thời nhằm ngăn ngừa ung thư tiến triển. Dựa trên các khuyến nghị của Nhóm Công Tác Chuyên Gia Ung Thư về Phòng Ngừa và Sàng Lọc Ung Thư, Chính Phủ đã áp dụng phương pháp tiếp cận dựa trên rủi ro để sàng lọc ung thư vú. Phụ nữ có nguy cơ mắc ung thư vú cao và trung bình được khuyên nên sàng lọc hai năm một lần trong khi phụ nữ có nguy cơ mắc ung thư vú cao được khuyên nên sàng lọc hàng năm.

Điều Kiện Của Người Tham Gia

Để tham gia Chương Trình, những người đủ điều kiện phải đáp ứng tất cả các tiêu chí sau:

- Phụ nữ trong độ tuổi từ 35 đến 74. Đối với những người có tiền sử gia đình mắc ung thư vú hoặc ung thư buồng trứng, việc sàng lọc có thể bắt đầu 10 năm trước độ tuổi mà người thân trẻ nhất của họ được chẩn đoán (nhưng không sớm hơn 30 tuổi)
- Có Thẻ Căn Cước Hồng Kông¹ hoặc Giấy Chứng Nhận Miễn Trừ
- Đã đăng ký trong Hệ Thống Chia Sẻ Hồ Sơ Sức Khỏe Điện Tử (eHRSS)
- Có nguy cơ cao mắc bệnh ung thư vú, bao gồm
 - Người mang đột biến gen nhất định (ví dụ *BRCA1*, *BRCA2*, v.v.) có nguy cơ mắc ung thư vú cao trong suốt cuộc đời, được xác nhận bằng xét nghiệm di truyền. Ví dụ về danh sách gen có thể được tìm thấy trên www.breastscreen.gov.hk HOẶC
 - Có tiền sử gia đình mắc bệnh ung thư vú hoặc ung thư buồng trứng rõ rệt, chẳng hạn như:
 - bất kỳ người thân nữ cấp độ một nào² được xác nhận là người mang đột biến *BRCA1/2*
 - bất kỳ người thân nữ cấp độ một hoặc cấp độ hai³ nào mắc cả ung thư vú và ung thư buồng trứng
 - bất kỳ người thân nữ cấp độ một nào mắc bệnh ung thư vú hai bên
 - bất kỳ người thân nam nào có tiền sử ung thư vú
 - 2 người thân là nữ cấp độ một mắc bệnh ung thư vú VÀ một trong số họ được chẩn đoán mắc bệnh ở độ tuổi ≤50
 - ≥2 người thân là nữ cấp độ một hoặc cấp độ hai mắc bệnh ung thư buồng trứng
 - ≥3 người thân là nữ cấp độ một hoặc cấp độ hai mắc ung thư vú HOẶC kết hợp ung thư vú và ung thư buồng trứng

¹ Ngoại trừ những người đã có Thẻ Căn Cước Hồng Kông nhờ vào giấy phép trước đó được cấp để hạ cánh hoặc lưu trú tại Hồng Kông và giấy phép đó đã hết hạn hoặc không còn hiệu lực

² Người thân nữ cấp độ một là mẹ, chị gái hoặc con gái

³ Người thân nữ cấp độ hai là dì, bà, cháu, cháu gái hoặc anh chị em cùng cha khác mẹ của một cá nhân

- Không có triệu chứng của ung thư vú
- Không có tiền sử ung thư vú
- Không chụp nhũ ảnh trong vòng một năm qua hoặc không đến hạn chụp nhũ ảnh theo khuyến cáo của bác sĩ tại thời điểm đăng ký Chương Trình

Phụ nữ có bất kỳ tiền sử nào được mô tả dưới đây được khuyến nên đi khám bác sĩ và **KHÔNG đủ điều kiện** tham gia Chương Trình:

- Lịch sử xạ trị cho ngực để điều trị ở độ tuổi từ 10 đến 30
- Tiền sử ung thư vú
- Tiền sử tăng sản ống dẫn hoặc tiểu thùy không điển hình

Xét Nghiệm Tầm Soát Ung Thư Vú

Chụp nhũ ảnh

- Chụp nhũ ảnh là một cuộc kiểm tra X-quang vú. Các nghiên cứu đã chỉ ra rằng chụp nhũ ảnh có hiệu quả trong việc phát hiện các khối u vú giai đoạn đầu không thể dễ dàng nhìn thấy hoặc cảm nhận được.
- Trong quá trình thực hiện, người tham gia sẽ để lộ phần thân trên của mình. Bằng cách nhẹ nhàng nén ngực bằng má chèo nhựa phẳng của máy chụp X-quang, hình ảnh X-quang của ngực có thể được chụp ở nhiều góc độ khác nhau.
- Người tham gia có thể cảm thấy khó chịu hoặc thậm chí đau trong quá trình nén vú, nhưng phần chụp nhũ ảnh này thường chỉ kéo dài vài giây và rất cần thiết để cải thiện chất lượng hình ảnh và độ chính xác của chẩn đoán.
- Chương Trình áp dụng phương pháp chụp nhũ ảnh 2D.

Siêu âm vú

- Bác sĩ có thể khuyến người tham gia nên siêu âm vú bổ sung nếu có chỉ định lâm sàng. Siêu âm vú là xét nghiệm giúp hình dung môi trường bên trong vú bằng cách truyền sóng âm tần số cao đến mô vú và chuyển đổi tiếng vang phản xạ thành hình ảnh.

Quá Trình Sàng Lọc

Tìm nhà cung cấp dịch vụ

- Tìm kiếm www.breastscreen.gov.hk để biết danh sách các nhà cung cấp dịch vụ đã đăng ký và thông tin liên hệ của họ
- Tìm kiếm logo Chương Trình được hiển thị tại các phòng khám



Tham gia Chương Trình

- Liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ bạn đã chọn và lên lịch đánh giá
- Vào ngày đánh giá, hãy xuất trình Thẻ Căn Cước Hồng Kông hoặc Giấy Chứng Nhận Miễn Trừ và mang theo các giấy tờ y tế có liên quan khác theo hướng dẫn (nếu có), chẳng hạn như báo cáo xét nghiệm di truyền, thư giới thiệu từ bác sĩ, báo cáo chụp ảnh vú trước đó, v.v.
- Nếu bạn được đánh giá là đủ điều kiện, hãy ký vào mẫu đơn đồng ý và đặt lịch hẹn chụp.



Nhận sàng lọc chụp nhũ ảnh tại các trung tâm chụp ảnh liên kết
(và hình ảnh siêu âm theo chỉ định của bác sĩ)



Nhận thông báo kết quả sàng lọc từ nhà cung cấp dịch vụ



Kết quả bình thường

- Đánh giá và sàng lọc lặp lại hàng năm
- Luôn luôn chú ý đến ngực và tham khảo ý kiến bác sĩ ngay nếu bạn nhận thấy bất kỳ thay đổi bất thường nào ở ngực



Kết quả bất thường

- Tham khảo ý kiến bác sĩ để thảo luận về kết quả sàng lọc và kế hoạch theo dõi
- (Nếu được chỉ định là cần thiết) Chụp nhũ ảnh và/hoặc siêu âm vú bổ sung theo chỉ định của bác sĩ
- (Nếu được chỉ định là cần cần) Nhận giới thiệu đến các chuyên gia

Các dịch vụ khác mà phụ nữ có nguy cơ cao có thể cân nhắc (Không nằm trong phạm vi Chương Trình)

Phụ nữ có nguy cơ ung thư vú cao có thể cân nhắc các dịch vụ khác cùng với việc chụp nhũ ảnh thường xuyên theo Chương Trình, tùy thuộc vào các yếu tố nguy cơ mà họ có. Các dịch vụ này bao gồm chụp cộng hưởng từ (MRI) sàng lọc vú, tư vấn và xét nghiệm di truyền, và tham vấn với các chuyên gia (ví dụ bác sĩ phẫu thuật vú, bác sĩ phụ khoa) về các chiến lược giảm nguy cơ ung thư vú. Các dịch vụ này không được Chương Trình chi trả, nhưng người tham gia có thể được giới thiệu đến các cơ sở y tế khác, nơi họ có thể tiếp cận các dịch vụ này và nhận được sự chăm sóc cá nhân hóa. Tuy nhiên, người tham gia sẽ phải chịu các chi phí phát sinh.

Chi tiết về nhà cung cấp dịch vụ và đồng thanh toán

Nơi để được sàng lọc

Truy cập www.breastscreen.gov.hk để biết danh sách các nhà cung cấp dịch vụ và phòng khám y tế của họ cung cấp dịch vụ sàng lọc ung thư vú được trợ cấp. Vui lòng chọn và liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ bạn ưa thích để đặt lịch tư vấn.

Đồng thanh toán

Trong khi Chương Trình được Chính Phủ trợ cấp, các nhà cung cấp dịch vụ cá nhân có thể yêu cầu người tham gia thanh toán thêm cho các dịch vụ chụp ảnh của họ ngoài khoản trợ cấp của Chính Phủ. Đồng thanh toán không quá \$225 cho mỗi lần chụp nhũ ảnh hoặc siêu âm. Chi tiết về việc đồng thanh toán được liệt kê trên trang web của Chương Trình.

Xin lưu ý:

1. Tất cả các xét nghiệm sàng lọc không chính xác 100%. Chúng có những hạn chế và tiềm ẩn những rủi ro, ví dụ như dương tính giả, âm tính giả, chẩn đoán quá mức và điều trị không cần thiết.
2. Phụ nữ muốn tầm soát ung thư vú nên thảo luận với bác sĩ về những lợi ích và tác hại tiềm ẩn trước khi tầm soát.
3. Các nhà cung cấp dịch vụ được liệt kê sẽ chịu trách nhiệm chuyên môn về mọi dịch vụ chăm sóc và quản lý lâm sàng liên quan. Chính Phủ không chịu trách nhiệm và nghĩa vụ nào trong bối cảnh này.
4. Nếu người tham gia được giới thiệu đến các cơ sở y tế khác để điều tra hoặc quản lý thêm, chi phí phát sinh từ các dịch vụ này sẽ không được Chương Trình trợ cấp.

Để biết thêm thông tin về Chương Trình, vui lòng truy cập www.breastscreen.gov.hk

Bộ Y Tế, Hồng Kông SAR

Xuất bản năm 2025