



Program Percontohan Skrining Kanker Payudara – Tahap II

Program Percontohan Skrining Kanker Payudara yang disubsidi Pemerintah – Tahap II (“Program”) sudah dimulai. Pemerintah bekerja sama dengan penyedia layanan yang ditunjuk guna menyediakan skrining kanker payudara bersubsidi bagi wanita yang memenuhi syarat yang memiliki risiko tinggi terkena kanker payudara.

Latar Belakang Program

Tujuan dari skrining kanker payudara adalah untuk mendeteksi kanker payudara pada tahap awal sebelum muncul gejala apa pun, sehingga dapat dilakukan pengobatan yang efektif dan tepat waktu untuk mencegah berkembangnya kanker. Berdasarkan rekomendasi Kelompok Kerja Pakar Kanker tentang Pencegahan dan Skrining Kanker, Pemerintah telah mengadopsi pendekatan berbasis risiko untuk skrining kanker payudara. Wanita yang berisiko sedang dan semakin berisiko terkena kanker payudara disarankan untuk menjalani skrining setiap dua tahun sekali, sedangkan wanita yang berisiko tinggi terkena kanker payudara disarankan untuk menjalani skrining setiap tahun.

Kelayakan Peserta

Untuk mengikuti Program, orang yang memenuhi syarat harus memenuhi semua kriteria berikut:

- Wanita yang berusia antara 35 dan 74 tahun. Bagi wanita yang memiliki riwayat keluarga kanker payudara atau ovarium, skrining dapat dimulai 10 tahun sebelum usia saat kerabat termuda mereka didiagnosis (tetapi minimal usia 30)
- Memiliki Kartu Identitas Hong Kong¹ atau Sertifikat Pengecualian
- Terdaftar di Sistem Kesehatan Elektronik (eHealth)
- Berisiko tinggi terkena kanker payudara, di antaranya
 - Orang yang membawa mutasi genetik tertentu (misalnya *BRCA1*, *BRCA2*, dan lain-lain) dengan risiko seumur hidup yang lebih tinggi terkena kanker payudara, sebagaimana dikonfirmasi oleh pengujian genetik. Silakan lihat contoh daftar gen di www.breastscreen.gov.hk ATAU
 - Memiliki riwayat keluarga yang terkena kanker payudara atau ovarium, seperti:
 - kerabat wanita tingkat pertama² adalah pembawa mutasi *BRCA1/2* yang dikonfirmasi
 - kerabat wanita tingkat pertama atau kedua³ yang menderita kanker payudara dan kanker ovarium
 - kerabat wanita tingkat pertama dengan kanker payudara bilateral
 - kerabat laki-laki dengan riwayat kanker payudara
 - 2 kerabat wanita tingkat pertama dengan kanker payudara DAN salah satunya didiagnosis di usia ≤ 50 tahun

¹ Kecuali orang yang memperoleh Kartu Identitas Hong Kong sesuai izin sebelumnya untuk mendarat atau tinggal di Hong Kong yang diberikan kepada mereka dan izin tersebut telah kedaluwarsa atau tidak berlaku lagi.

² Kerabat wanita tingkat pertama adalah ibu, saudara perempuan atau anak perempuan.

³ Kerabat wanita tingkat kedua adalah bibi, nenek, cucu, keponakan, atau saudara tiri dari seorang individu

- ≥2 kerabat wanita tingkat pertama atau kedua dengan kanker ovarium
- ≥3 kerabat wanita tingkat pertama atau kedua dengan kanker payudara ATAU kombinasi kanker payudara dan kanker ovarium
- Tidak memiliki gejala kanker payudara
- Tidak memiliki riwayat kanker payudara
- Tidak menjalani skrining mamografi dalam kurun waktu satu tahun terakhir, atau sebaiknya menjalani skrining mamografi sesuai anjuran dokter saat mendaftar ke Program

Wanita yang memiliki riwayat seperti yang dijelaskan di bawah ini disarankan untuk berkonsultasi dengan dokter mereka dan **TIDAK memenuhi syarat** untuk Program ini:

- Riwayat terapi radiasi di bagian dada untuk pengobatan antara usia 10 dan 30 tahun
- Riwayat kanker payudara
- Riwayat hiperplasia duktal atipikal atau lobular pada payudara

Tes Skrining Kanker Payudara

Mamografi

- Mamografi adalah pemeriksaan payudara dengan sinar-X. Berbagai penelitian menunjukkan bahwa mamografi efektif dalam mendeteksi tumor payudara stadium awal yang tidak mudah dilihat atau dirasakan.
- Selama dilakukannya prosedur ini, peserta akan memperlihatkan tubuh bagian atasnya. Dengan menekan payudara secara perlahan menggunakan dayung plastik datar pada mesin sinar-X, gambar sinar-X payudara dapat diambil dari berbagai sudut.
- Peserta mungkin merasa tidak nyaman atau bahkan nyeri ketika payudara dikompresi, tetapi bagian mamografi tersebut biasanya hanya berlangsung beberapa detik, dan sangat penting untuk meningkatkan kualitas gambar dan akurasi diagnostik.
- Mamografi 2D diadopsi di Program ini.

USG payudara

- Dokter mungkin menyarankan peserta untuk menjalani USG payudara tambahan jika ada indikasi klinis. USG payudara adalah tes yang memvisualisasikan bagian dalam payudara dengan mengirimkan gelombang suara frekuensi tinggi ke jaringan payudara dan mengubah pantulan gema menjadi gambar.

Alur Kerja Skrining

Cari penyedia layanan

- Buka www.breastscreen.gov.hk dan telusuri daftar penyedia layanan terdaftar dan informasi kontak mereka
- Cari logo Program yang ditampilkan di klinik



Ikuti Program

- Hubungi penyedia layanan pilihan Anda dan jadwalkan pemeriksaan untuk Anda
- Di hari pemeriksaan, tunjukkan Kartu Identitas Hong Kong atau Sertifikat Pengecualian Anda, dan bawa serta dokumen medis relevan lainnya sesuai petunjuk (jika ada), seperti laporan tes genetik, surat rujukan dari praktisi medis, laporan pencitraan USG payudara sebelumnya, dan lain-lain.
- Jika Anda dinilai memenuhi syarat, tandatangani formulir persetujuan dan buat janji temu pencitraan USG



Jalani pemeriksaan mammografi di pusat pencitraan USG terkait
(dan pencitraan USG sesuai anjuran dokter)



Dapatkan pemberitahuan hasil skrining dari penyedia layanan



Hasil normal

- Ulangi pemeriksaan dan skrining setiap tahun
- Selalu ketahui kondisi payudara dan segera konsultasikan dengan dokter jika Anda melihat adanya perubahan yang tidak biasa pada payudara



Hasil abnormal

- Konsultasikan dengan dokter untuk mendiskusikan hasil pemeriksaan dan rencana tindak lanjut
- (Jika disarankan) Jalani pemeriksaan mammografi dan/atau USG payudara tambahan sesuai anjuran dokter
- (Jika disarankan) Dapatkan rujukan ke dokter spesialis

Layanan lain yang mungkin dipertimbangkan oleh wanita berisiko tinggi (Tidak tercakup dalam Program)

Wanita yang berisiko tinggi terkena kanker payudara dapat mempertimbangkan layanan lain selain pemeriksaan mammografi rutin di bawah Program, tergantung pada faktor risiko yang mereka miliki. Layanan ini meliputi pemeriksaan pencitraan resonansi magnetik (MRI) pada payudara, konseling dan pengujian genetik, serta konsultasi dengan spesialis (misalnya ahli bedah payudara, ginekolog) tentang strategi pengurangan risiko kanker payudara. Meskipun layanan ini tidak ditanggung oleh Program, peserta dapat dirujuk ke lembaga medis lain untuk mengakses layanan ini dan menjalani perawatan yang disesuaikan. Namun, biayanya menjadi tanggungan peserta.

Rincian penyedia layanan dan pembayaran bersama

Dimana tempat pelaksanaan skrining?

Kunjungi www.breastscreen.gov.hk untuk melihat daftar penyedia layanan dan klinik medis mereka yang menyediakan layanan skrining kanker payudara bersubsidi. Silakan pilih dan hubungi penyedia layanan pilihan Anda untuk membuat janji konsultasi.

Pembayaran bersama

Meskipun Program ini disubsidi oleh Pemerintah, penyedia layanan perorangan dapat meminta peserta untuk melakukan pembayaran bersama atas layanan pencitraan USG mereka di samping subsidi Pemerintah. Besarnya pembayaran bersama maksimal \$225 untuk setiap pemeriksaan mamografi atau USG. Rincian pembayaran bersama tercantum di situs web Program.

Harap diperhatikan:

1. Semua tes skrining tidak 100% akurat. Tes-tes tersebut memiliki keterbatasan dan berpotensi mengandung risiko, misalnya positif palsu, negatif palsu, diagnosis berlebihan, dan perawatan yang tidak perlu.
2. Wanita yang ingin menjalani skrining kanker payudara harus berdiskusi dengan dokter mereka tentang potensi manfaat dan bahayanya sebelum menjalani skrining.
3. Penyedia layanan yang tercantum harus bertanggung jawab secara profesional atas semua perawatan dan pengelolaan klinis terkait. Pemerintah tidak bertanggung jawab dan berkewajiban dalam hal ini.
4. Jika peserta dirujuk ke lembaga medis lain untuk menjalani penyelidikan atau pengelolaan lebih lanjut, biaya yang dikeluarkan dari layanan ini tidak akan disubsidi oleh Program.

Untuk informasi lebih lanjut tentang Program ini, silakan kunjungi www.breastscreen.gov.hk

Departemen Kesehatan, Daerah Administratif Khusus Hong Kong
Diterbitkan pada tahun 2025