



## โปรแกรมนำร่องการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ระยะที่ II

โปรแกรมนำร่องการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ระยะที่ II ซึ่งได้รับการอุดหนุนจากรัฐบาล (“โปรแกรม”) ได้เริ่มต้นขึ้นแล้ว โดยรัฐบาลได้ร่วมมือกับผู้ให้บริการที่ได้รับการแต่งตั้งเพื่อให้บริการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมในราคาที่ถูกลงสำหรับสตรีที่มีคุณสมบัติเข้าเกณฑ์ ซึ่งมีความเสี่ยงสูงที่จะเป็นมะเร็งเต้านม

### ความเป็นมาของโปรแกรม

การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมมีเป้าหมายเพื่อตรวจพบมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรกก่อนที่จะมีอาการ ซึ่งช่วยให้สามารถรักษาได้อย่างทันท่วงทีและมีประสิทธิภาพเพื่อป้องกันมะเร็งลุกลาม และป้องกันไม่ให้เป็นมะเร็งแพร่กระจาย รัฐบาลได้ใช้แนวทางการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมตามความเสี่ยงโดยยึดตามคำแนะนำของคณะผู้เชี่ยวชาญด้านมะเร็งด้านการป้องกันและคัดกรองมะเร็ง โดยแนะนำให้สตรีที่มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นและมีความเสี่ยงปานกลางในการเกิดมะเร็งเต้านมควรเข้ารับการตรวจคัดกรองทุกสองปี ในขณะที่สตรีที่มีความเสี่ยงสูงในการเกิดมะเร็งเต้านมจะต้องเข้ารับการตรวจคัดกรองทุกหนึ่งปี

### คุณสมบัติที่เข้าเกณฑ์ของผู้เข้าร่วม

ผู้เข้าร่วมโครงการจะต้องมีคุณสมบัติตรงตามเกณฑ์ต่อไปนี้ทั้งหมดจึงจะเข้าร่วมโปรแกรมได้:

- สตรีที่มีอายุระหว่าง 35 ถึง 74 ปี สำหรับผู้ที่มีประวัติครอบครัวเป็นมะเร็งเต้านมหรือมะเร็งรังไข่ การตรวจคัดกรองสามารถเริ่มได้ 10 ปี ก่อนอายุของญาติที่อายุน้อยที่สุดได้รับการวินิจฉัย (แต่ต้องไม่น้อยกว่าอายุ 30 ปี)
- ถือบัตรประจำตัวประชาชนฮ่องกง<sup>1</sup>หรือหนังสือรับรองการยกเว้น
- ลงทะเบียนในระบบสุขภาพอิเล็กทรอนิกส์ (eHealth)
- มีความเสี่ยงสูงต่อการเกิดมะเร็งเต้านมรวมถึง
  - เป็นพาหะของการกลายพันธุ์ทางพันธุกรรมบางชนิด (เช่น *BRCA1*, *BRCA2* เป็นต้น) ซึ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งเต้านมตลอดชีวิต โดยได้รับการยืนยันจากการตรวจทางพันธุกรรม สามารถดูตัวอย่างรายชื่ออื่นได้ที่ [www.breastscreen.gov.hk](http://www.breastscreen.gov.hk) หรือ
  - มีประวัติครอบครัวที่มีนัยสำคัญเป็นมะเร็งเต้านมหรือมะเร็งรังไข่ เช่น:
    - ญาติผู้หญิงสายตรงชั้นที่หนึ่ง<sup>2</sup>คนใดคนหนึ่งได้รับการยืนยันว่าเป็นพาหะของการกลายพันธุ์ของยีน *BRCA1/2*
    - ญาติผู้หญิงสายตรงชั้นที่หนึ่งหรือสอง<sup>3</sup>คนใดคนหนึ่งเป็นทั้งมะเร็งเต้านมและมะเร็งรังไข่
    - ญาติผู้หญิงสายตรงชั้นที่หนึ่งคนใดคนหนึ่งเป็นมะเร็งเต้านมทั้งสองข้าง
    - ญาติผู้ชายคนใดคนหนึ่งมีประวัติเป็นมะเร็งเต้านม
    - ญาติผู้หญิงสายตรงชั้นที่หนึ่งจำนวน 2 คนเป็นมะเร็งเต้านม และหนึ่งในนั้นได้รับการวินิจฉัยเมื่ออายุ ≤50 ปี
    - ญาติผู้หญิงสายตรงชั้นที่หนึ่งหรือสองจำนวน ≥2 คนเป็นมะเร็งรังไข่
    - ญาติผู้หญิงสายตรงชั้นที่หนึ่งหรือสองจำนวน ≥3 คนเป็นมะเร็งเต้านมหรือเป็นมะเร็งเต้านม

<sup>1</sup> ยกเว้นผู้ที่ได้รับบัตรประจำตัวประชาชนฮ่องกงโดยอาศัยอำนาจตามใบอนุญาตให้เข้าหรือพำนักในฮ่องกงก่อนหน้านี้ และการอนุญาตดังกล่าวได้หมดอายุหรือสิ้นสุดลงแล้ว

<sup>2</sup> ญาติผู้หญิงสายตรงชั้นที่หนึ่ง หมายถึง แม่ พี่สาว หรือลูกสาว

<sup>3</sup> ญาติผู้หญิงสายตรงชั้นที่สอง หมายถึง ป้า ยาย ย่า หลานสาว หรือพี่น้องต่างมารดาของบุคคลใดบุคคลหนึ่ง

### และมะเร็งรังไข่ร่วมกัน

- ไม่มีอาการของมะเร็งเต้านม
- ไม่มีประวัติเป็นมะเร็งเต้านม
- ผู้ที่ไม่เคยได้รับการตรวจคัดกรองด้วยแมมโมแกรมภายในปีที่ผ่านมา หรือได้รับคำแนะนำให้เข้ารับการตรวจคัดกรองด้วยแมมโมแกรมตามคำแนะนำของแพทย์เมื่อลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ

ผู้หญิงที่มีประวัติดังต่อไปนี้ควรติดตามผลการรักษากับแพทย์และไม่เข้าเกณฑ์เข้าร่วมโครงการ:

- ประวัติการฉายรังสีที่หน้าอกเพื่อการรักษาในช่วงอายุ 10 ถึง 30 ปี
- ประวัติมะเร็งเต้านม
- ประวัติท่อน้ำนมโตผิดปกติและต่อมน้ำนมโตผิดปกติ

## การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม

### แมมโมแกรม

- แมมโมแกรมเป็นการตรวจเต้านมด้วยเอกซเรย์ การศึกษาวิจัยแสดงให้เห็นว่าแมมโมแกรมมีประสิทธิภาพในการตรวจหาเนื้องอกเต้านมในระยะเริ่มต้นที่ไม่สามารถมองเห็นหรือสัมผัสได้ง่าย
- ในระหว่างขั้นตอนการตรวจ ผู้เข้าร่วมจะต้องเปิดเผยส่วนบนของร่างกาย โดยเต้านมจะถูกกดเบา ๆ ด้วยไม้พายพลาสติกที่มีลักษณะแบนของเครื่องเอกซเรย์ เพื่อให้สามารถได้ถ่ายภาพเอกซเรย์ของเต้านมจากมุมต่าง ๆ
- ผู้เข้าร่วมอาจรู้สึกไม่สบายตัวหรือเจ็บปวดในระหว่างการกดเต้านม แต่โดยทั่วไปการกดเต้านมมักจะใช้เวลาเพียงไม่กี่วินาที และจำเป็นต่อคุณภาพที่ดีของภาพและความแม่นยำในการวินิจฉัย
- โครงการใช้การตรวจเต้านมด้วยแมมโมแกรม 2 มิติ

### อัลตราซาวด์เต้านม

- แพทย์อาจแนะนำให้ผู้เข้าร่วมรับการตรวจอัลตราซาวด์เต้านมเพิ่มเติมหากมีข้อบ่งชี้ทางคลินิก อัลตราซาวด์เต้านมเป็นการทดสอบที่แสดงให้เห็นภาพโครงสร้างภายในเต้านม โดยส่งคลื่นเสียงความถี่สูงไปยังเนื้อเยื่อเต้านมและแปลงเสียงที่สะท้อนออกมาเป็นภาพ

## เวิร์กโฟลว์การตรวจคัดกรอง

### ค้นหาผู้ให้บริการ

- ไปที่ [www.breastscreen.gov.hk](http://www.breastscreen.gov.hk) เพื่อดูรายชื่อผู้ให้บริการที่ลงทะเบียนและข้อมูลติดต่อ
- มองหาโลโก้ของโปรแกรมที่แสดงอยู่ในคลินิกที่เข้าร่วม



### เข้าร่วมโปรแกรม

- ติดต่อผู้ให้บริการที่คุณเลือกและกำหนดนัดหมายเวลาเพื่อเข้ารับการประเมิน
- ในวันประเมิน โปรดแสดงบัตรประจำตัวประชาชนฮ่องกงหรือหนังสือรับรองการยกเว้น และนำเอกสารทางการแพทย์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องตามคำแนะนำด้วย (ถ้ามี) เช่น รายงานการทดสอบทางพันธุกรรม จดหมายจากแพทย์ รายงานการถ่ายภาพเต้านมครั้งก่อน เป็นต้น
- หากคุณได้รับการประเมินว่ามีสิทธิ์ ให้ลงนามในแบบฟอร์มยินยอมและกำหนดนัดหมายการตรวจเต้านม



### รับการตรวจคัดกรองด้วยแมมโมแกรมที่ศูนย์ตรวจที่เกี่ยวข้อง (และการอัลตราซาวด์ตามคำแนะนำของแพทย์)



### รับการแจ้งผลการตรวจคัดกรองจากผู้ให้บริการ



#### ผลการตรวจปกติ

- เข้ารับการประเมินและคัดกรองทุกปี
- คอยสังเกตเต้านมอยู่เสมอและปรึกษาแพทย์ทันทีหากสังเกตเห็นการเปลี่ยนแปลงที่ผิดปกติของเต้านม



#### ผลการตรวจผิดปกติ

- ปรึกษาแพทย์เพื่อหารือเกี่ยวกับผลการตรวจคัดกรองและแผนติดตามผลต่อไป
- (หากระบุ) เข้ารับการตรวจแมมโมแกรมเพิ่มเติมและ/หรืออัลตราซาวด์เต้านมตามคำแนะนำของแพทย์
- (หากระบุ) รับการส่งตัวไปพบผู้เชี่ยวชาญ

## บริการอื่น ๆ สำหรับสตรีที่มีความเสี่ยงสูงอาจพิจารณา (ไม่ครอบคลุมภายใต้โครงการ)

สตรีที่มีความเสี่ยงสูงต่อมะเร็งเต้านมอาจพิจารณาใช้บริการอื่น ๆ เพิ่มเติมควบคู่ไปกับการตรวจคัดกรองด้วยแมมโมแกรมเป็นประจำภายใต้โครงการ โดยขึ้นอยู่กับปัจจัยเสี่ยงเฉพาะของแต่ละคน บริการเหล่านี้ได้แก่ การตรวจคัดกรองเต้านมด้วยการถ่ายภาพด้วยคลื่นแม่เหล็กไฟฟ้า (MRI) การให้คำปรึกษาและการทดสอบทางพันธุกรรม รวมถึงการปรึกษาผู้เชี่ยวชาญ (เช่น ศัลยแพทย์เต้านม สูตินรีแพทย์) เกี่ยวกับกลยุทธ์ในการลดความเสี่ยงต่อมะเร็งเต้านม แม้ว่าบริการเหล่านี้จะไม่ได้ครอบคลุมภายใต้โครงการ แต่ผู้เข้าร่วมโครงการอาจได้รับการส่งตัวไปยังสถาบันทางการแพทย์อื่น ๆ ที่สามารถเข้าถึงบริการเหล่านี้และรับการดูแลแบบเฉพาะบุคคลได้ อย่างไรก็ตาม ผู้เข้าร่วมจะต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น

## รายละเอียดของผู้ให้บริการและการมีส่วนร่วมจ่าย

### สถานที่เข้ารับการตรวจคัดกรอง

ไปที่ [www.breastscreen.gov.hk](http://www.breastscreen.gov.hk) เพื่อดูรายชื่อผู้ให้บริการและคลินิกที่ให้บริการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมที่ได้รับการอุดหนุน โปรดเลือกและติดต่อผู้ให้บริการที่คุณต้องการเพื่อทำการนัดหมายเวลาเข้ารับคำปรึกษา

### ค่าใช้จ่ายรวม

แม้ว่าโครงการจะได้รับเงินอุดหนุนจากรัฐบาล แต่ผู้ให้บริการแต่ละรายอาจเรียกเก็บค่าธรรมเนียมร่วมจ่ายสำหรับบริการตรวจที่นอกเหนือไปจากเงินอุดหนุนของรัฐบาล โดยค่าใช้จ่ายรวมจะไม่เกิน \$225 ต่อการตรวจแมมโมแกรมหรืออัลตราซาวด์แต่ละครั้ง รายละเอียดของค่าใช้จ่ายรวมสามารถดูได้ในเว็บไซต์ของโปรแกรม

### โปรดทราบ:

1. การทดสอบคัดกรองทั้งหมดไม่มีความแม่นยำ 100% การทดสอบมีข้อจำกัดและความเสี่ยงที่อาจเกิดขึ้น เช่น ผลบวกปลอม ผลลบปลอม การวินิจฉัยเกินจริง และการรักษาที่ไม่จำเป็น
2. สตรีที่ต้องการรับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมควรปรึกษาแพทย์เกี่ยวกับประโยชน์และอันตรายที่อาจเกิดขึ้นก่อนเข้ารับการตรวจคัดกรอง
3. ผู้ให้บริการที่มีชื่ออยู่ในรายการจะต้องรับผิดชอบในการดูแลและการจัดการทางคลินิกที่เกี่ยวข้องทั้งหมด รัฐบาลไม่มีความรับผิดชอบและภาระผูกพันใด ๆ ในบริบทนี้
4. หากผู้เข้าร่วมถูกส่งตัวไปยังสถาบันทางการแพทย์อื่นเพื่อทำการตรวจสอบหรือรักษาเพิ่มเติม ค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจากบริการเหล่านี้จะไม่ได้รับการอุดหนุนภายใต้โครงการ

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับโปรแกรม โปรดไปที่ [www.breastscreen.gov.hk](http://www.breastscreen.gov.hk)

กรมอนามัย เขตบริหารพิเศษฮ่องกง

เผยแพร่ในปี 2025